

小島



和平不是一件新鮮事，和平不是一個新東西。對於我們的生存，對於我們的福祉來說，和平是與生俱來的，而且是必需的。我們看著那麼多事物，有時候我們忘了最基本的東西。

有一個故事談到，一個人繼承了一座幽美的小島。這座幽美的島嶼有美麗的海灘、樹木、小鳥、植物、動物。他可以看到這個島嶼，而他單純的願望是要到那裡去，但是他不會游泳。他試著划船過去，可是沒辦法穿過暗礁。後來

他想到一個很棒的主意：「我要造一座橋。」他不知道如何造橋，所以就到大學去學習。他學了又學，終於學會了怎麼造橋。

後來，他瞭解到造橋是需要錢的，而他沒有錢，所以他又回到學校去學習如何賺錢。他完成了整個商業管理的課程，並且獲得了學位，為了造橋他用新學到的知識，開始了一個接著一個的商業投資。有些失敗，有些成功。但當他賺夠了錢可以造橋時，他幾乎已經看不到那個小島了。

這個故事的重點是，每一個人都想要滿足，想要快樂，想要在他們的生命裏感受到和平。這是很重要的。令人激動的事情很好，但是我們總得走到一個點，讓我們能退隱到內在，去感受生命裡的那份寧靜、和平與喜悅。

如果這個重點被拿掉了，那個人最終將不再能享受任何事情，成功會看起來與失敗沒什麼不同，失敗看起來甚至更失敗，整個人就此瓦解了。

我在這是提醒你一件你已經知道的事——活在和平裡，對我們所有人來說，是多麼重要。是的，儘管我們有各種的差異，我們還是要活在和平之中。



就是那個挑戰，因為如果我們說：「只有當我們所有的差異都消失時，和平才會到來。」我們會很快就老化，而和平是不會展現的。和平的觀念並不新奇，每一個文明都曾為它努力過，問題是：為什麼不能現在就在我們的生命裏擁有它呢？我談到的和平不是外在事情的結果；我所談的是尋找屬於內在的和平。



我真正、真正想要的東西，並不在外在某個地方，而是在內在。我必須認同自己的渴，自己的感受。我必須認同在我內在那個東西，它敲著門並說：「活在和平裡！」不是明天認同，不是後天認同，而是現在。我需要感覺那份滿足的感受，不管有沒有其他事情發生。

和平有可能嗎？是的，和平是可能的，因為和平是從你開始的。沒人會把和平運到你家裏。和平並不像披薩，打個電話去就有人能送過來。和平就在你內在，一直都在內在。所需要做的是，去面對內在的那份感受，那才是和平能被感受到的方式。

去感受在你內在的東西——那份對滿足的渴望。唯有這樣，和平才有可能。

馬荷羅基