

## 智慧

我所要說的跟做為獨立個體的你，一個活在這個地球上的人有關。這跟想法、哲學和宗教無關。這跟一個單純的東西有關，那就是這個生命、這份存在。

我們變得相信我們之間的差異。我想告訴你的是，每個人想要得到滿足的本質是很相似的。除了我們所做的一切事情，除了我們所有的責任之外，我們還有另一份責任，那就是去認同生命這份禮物，認同生命的喜悅和美，因為那是唯一能真正滿足我們的東西。



我們對滿足的需求都是一樣的。我們需要在生命裡每一天都能真正感受到和平。我們一生中的每一刻都是最珍貴的，因為那是我們真正擁有的時刻。智慧並不是去領會已經消逝的東西的珍貴，而是去認同我們真正擁有的東西的珍貴。

有一句很美的中國名言說：「知人者智，自知者明。」

你的外在總是在變化，但內在並沒有變化。我看過衰老的人，他們的臉，他們的身體，看起來跟以前不一樣了。而內在，他們還是一樣，他們的心還是一樣的。



為什麼不去發掘存在你內在的東西呢？為什麼不去與你內在的那份完美聯繫呢？為什麼不去明白你的心一直嘗試要對你說的話呢？為什麼我們忽視內在的我，而只是嘗試去做外在的我想要做的事呢？內在的我是我們的一部分，假如我們沒有聽過那份單純的請求，我們就沒有聽過這個生命完整的故事。

在這個生命的旅途上，要確保內心的滿足，要體驗和平。當你能夠體驗到和平時，那就是和平進入你的世界的時候。人們說：「這個世界需要和平。」我說：「不對，是你的世界需要和平。如果你的世界裡沒有和平，這個世界是不會有和平的。」

戰爭不會從樹上長出來，戰爭發自人意識裡的憎恨。和平也不會從樹上長出來，和平來自人的內心。

那才是你會找到和平的地方，它就在你內在，去找吧。做任何需要做的事去找到你生命中的和平並滿足起來。你從小就知道這件事，但是你忘了，因為其它一切變得比較重要。我提醒人們真正重要的事，那就是保持這份存在的平衡。感受你內在的喜悅，並且滿足起來。

當我向人們說：「和平是可能的。」人們說：「不可能。」我所知道的是，如果戰爭是可能的，和平就是可能的，因為那是一個硬幣的另一面。你不可能有個只有一面的硬幣。

如果能有戰爭，就能有和平。而那不是從國家、民族或政府開始的。那從你開始，從我開始，從我們每一個人開始。這就是我能給的。



馬荷羅基