

自我的知識

你要前注何處呢？
生命的旅程要將
你帶注何處？

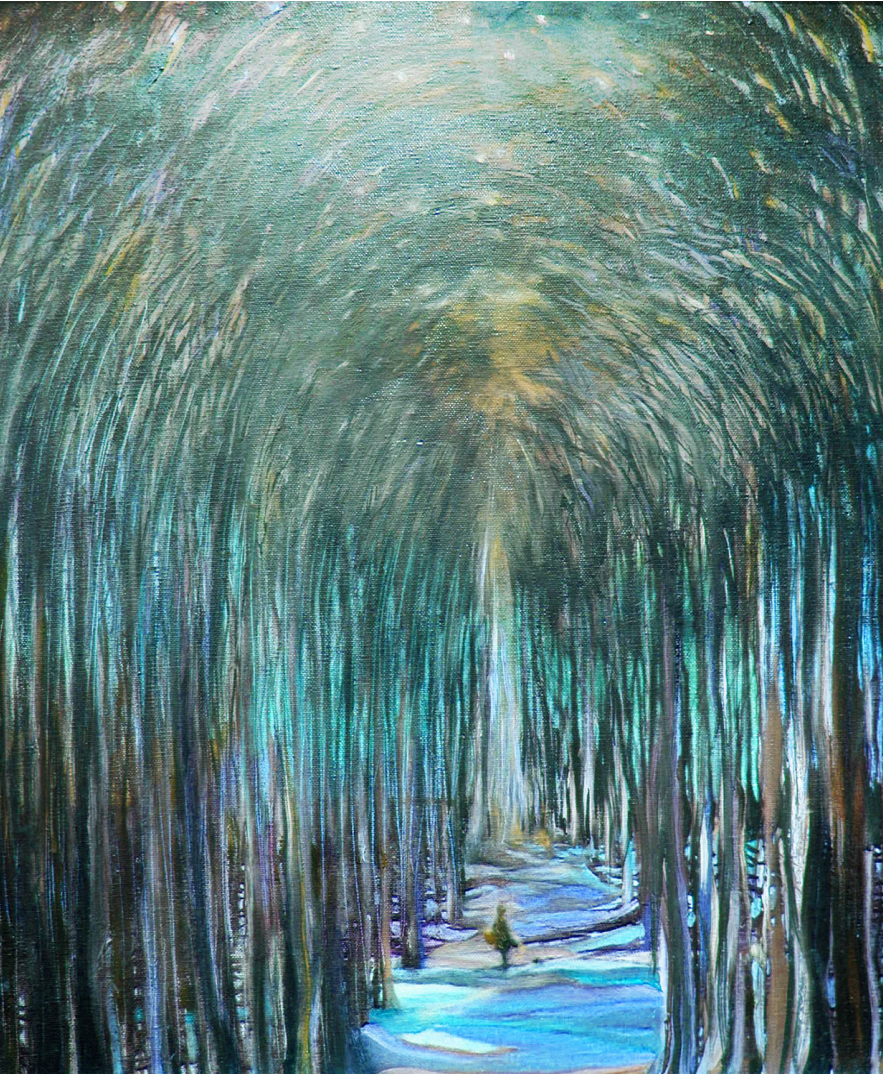
普仁羅華

在這一生裏，你是一位孤獨的過客。

如果你不明白這趟旅程的本質，你將會迷失，因為生命是唯一的旅程，本質上，它無法循環。

不允許你循環的因素就叫做時間。即使你在今天做了和昨天一模一樣的事情，今天也不會是昨天，今天仍然是今天。

假若你計畫將今天所做的一切在明天原原本本重做一遍，明天也不會是今天，明天依然會是明天。你無法兜著圈子不斷循環。因此，你要朝向何方呢？生命的旅程要將你帶往何處呢？



生命之河

生命會發生三件主要的事情：一件是出生，一件是存在，而你知道第三件事，不是嗎？每個人都知道那件事是必然的。

生命之河是從一滴水開始的，當它與大海匯合時，才停止。我談的不是第一滴或與大海匯合時，我談的是流水的過程。在這趟生命的旅程中，你流動著。

我談的是一個人孤獨的旅程，這只與你以及進入你體內並填滿你的那口氣有關，我談的是你被賜予卻不視之為奇蹟的那份仁慈。

你無視你的存在為奇蹟，直到一切都太遲了，真是太不幸了。這是壞習慣，不好的想法。你能改變過來的，你可以為此盡點力，開始去見證吧！

這是最尋常的事，真是平常至極，甚至不費吹灰之力。

這口氣進到你體內，它填滿你，填滿什麼？它為你填滿了生命。

你活著、存在著，你可以思考、可以看、可以讚賞、可以觸摸、可以感覺、可以分析、可以笑、可以哭。你可以成為父親、母親、兄弟、姊妹，不管你現在是什麼都可以扮演。這全都拜生命之賜。

真是不可思議的奇蹟，真是難以置信！這口氣來來去去，你能捕捉到它嗎？你能在一剎那中把握住它的精華嗎？你能感覺到它，被它填滿嗎？答案是肯定的。

這口氣
進入你體內
並且以生命填滿你

你感受得到嗎？

你能在一剎那中把握住它的精華嗎？

它能滿足你嗎？

答案是肯定的

你一直想要的

請不要開始想說：「我必須製造這個東西。某個地方有一個礦藏，我必須偵測出來並且找到它。」無須如此，有可能感受到已經存於你內在的和平嗎？答案是肯定的。

你所尋找的就在你內在，這是好消息。「認識你自己」，這是絕佳的忠告，這個忠告老早就有人說過了。

你一直衷心渴望的是什麼？什麼是你一直想要的？不是在說華麗的禮物，而是你真正想要的是什麼？你一直都想要滿足起來，你總是想要內在感覺很好。

我是怎麼知道的？我看過你的日記嗎？沒有。我在你家安裝竊聽器嗎？也沒有。

那我是怎麼知道的？

很簡單。因為我和你一樣，你渴望的和我要的並沒有什麼不同。

我也渴望滿足，我也想要覺得自由自在，我也想要在一生中感受到和平。我也知道我要做的事，就是每天我都需要下點工夫去追求我生命裏的滿足。這對你我都是一樣的。

去感覺到那份渴望！那必然是一份強烈的渴望，因為我們大費周章以確保自己不會聽到它。但願我們不會擁有片刻的安寧，不然我們可能會聽到什麼聲音呀！當周遭是全然的寧靜，就一定要說：「喔，好安靜啊！」然而，什麼是對人最嚴重的懲罰？單獨監禁，只有你獨自一人。

和自己在一起

我曾經以為那是一種獎勵。終於，你可以自己一個人了。「喔，謝天謝地！」人們卻說：「喔，不！我就我和我自己？！要多少天呀？」

我若無法舒坦的與自己相處，我可就錯失了某個東西。

這位旅人要去的就不是個愉快的地方。若是不愉快，就會有個不愉快的說辭。「業障！我上輩子一定造了什麼孽。」



這只與你以及進入你的身體
並且滿足你的那口氣有關

不，問問你自己：「我現在知道什麼？」這才對你有幫助，你以前是什麼並幫不了你。「我現在知道什麼呢？我現在是什麼呢？」我會告訴你我現在是什麼。我是一個人，就像一顆種子蘊藏了所有夢想得到的可能性。這就是我的寫照，也是你的寫照。在這顆種子所有可能發生的事情當中，有一項可能性是極其特別的，那份可能性就是可以感受到和平。

旅程正在進行中，正在展現。沒有所謂的「將要」、「一定」及「應該」。它正在發生。你和我都是旅人。

沒有人有閒情逸致去說：「稍待一下，我要兜一下圈子，直到我搞清楚我的目的地再說。」已經啟程了，旅程已經開始了。

一個方法

我所提供的東西就是「知識」，它的重點是：要無比歡欣地踏出這旅程中的每一步。

自我的「知識」，即是能夠通往內在和平的訣竅。

這就是我贈予的禮物，給那些想要的人。有些人說：「嗯，如果它那麼好，現在就給我吧！」

你以為將滿手的種子撒在鋪著水泥的停車場上，種子就會發芽嗎？就只是為了把種子撒出去？那樣種子是不會發芽的。

「知識」是顆種子，唯有給了想要的人它才會萌芽；不是懷著疑惑，而是清楚想要的人；不是懷著好奇，而是確定想要的人。我將這禮物送給那些想要知道的人。那些不想知道的人，我祝他們人生旅途一路順風。我給他們的建議是：不論你做什麼，要有知覺的去做。不要閉著眼睛做，而是要張大眼睛。你只有一輩子，要做對了！

只有一輩子，是有很多的日子，但是只有一輩子。

要做對了！這樣你才能讓每一天都對勁。打從心底享受每一天！享受最無價的東西，那就是進入你身體的每一口氣。你無法購買它，無法拿去交換，也不能送給別人。這口氣是你的。

你和我是一樣的。你也想在內在的天空遨翔。為此，你需要一對非常特殊的翅膀。那就是我要送給那些要知道的人的禮物。

有可能
感受到已經存於
你內在的和平嗎？

答案是肯定的

本文

和平的話語 全球版
: www.wopg.org

心知文教基金會(台灣)
www.insight.org.tw

/Marleen Osman

©普仁羅華基金會
: www.tprf.org

P.O.BOX 24-1498
Los Angeles, CA 90024, USA

和平的話語 香港
wordsofpeace.org.hk